

NEWSLETTER

RASSEMBLER · PARTAGER · TRANSMETTRE



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour,

Je suis comme toujours très heureux de vous retrouver.

Aujourd'hui, c'est une occasion qu'on peut qualifier de statutaire, car il nous faut renouveler nos organes de gouvernance, le CA d'abord, puis voter pour le président ou la présidente, et le bureau, selon nos statuts.

Mon introduction sera brève pour que nous puissions bien réaliser ces tâches définies dans nos statuts.

Je remercie par avance tous ceux et toutes celles qui s'engagent à participer, d'une façon ou d'une autre, à la vie de notre association.

Je crois sincèrement que nous avons commencé à la faire exister, et à la faire connaître et reconnaître.

C'est encore très modeste, mais nous existons maintenant dans une frange active de la communauté Toulouse-Lautrec.



© Claude Bigeon

La création de notre Newsletter, déjà 4 exemplaires, la fréquentation de notre site, et sur les réseaux sociaux comme Facebook, sont des signes de notre présence active.

Mais nous avons encore de la marge pour mobiliser tous ceux qui ont fréquenté le Lycée Toulouse-Lautrec, élèves, professeurs, personnels, depuis son origine au début des années 80.

J'estime cette communauté à environ 5000 personnes.

Visitez notre site Internet :
www.aeatl-asso.fr



Je pense essentiel que nous suscitions en permanence son expression, sur son passage dans l'établissement, comme sur ses conditions d'existence depuis cette expérience.

Je le dis, et je le répéterai toujours sans me lasser.

Cette expérience unique ne sera révélée que par nous avec ce slogan universel :

Rien pour nous sans nous.

Ce slogan prend tout son sens quand nous rencontrons des jeunes élèves encore dans l'établissement, ou prêts à le quitter, comme nous avons commencé à le faire.

Aussi, je me représente à la Présidence, plus déterminé que jamais à vous solliciter pour témoigner et apporter à toutes et à tous, le fruit de votre expérience.

Nous avons organisé le 12 décembre une rencontre, dont vous avez trouvé les échos dans notre dernière Newsletter, avec mes vœux pour 2026.

Nous allons revenir sur quelques moments de cet évènement.

Mais ce soir, concentrons-nous sur les aspects statutaires et les élections internes.

Je reste en permanence à votre disposition, et surtout à l'écoute de vos propositions.

Merci.

Philippe Aubert,
Président de l'AEATL

RÉSULTAT DES ÉLECTIONS



© Claude Bigeon

Pour le collège A Anciens Élèves, Familles et Amis
En addition des membres actuels

- **Martin Ansquer**
- **Philippe Aubert**
- **Marion Aubert**
- **Pierrick Courilleau**
- **Hesret Jessica Adak**
- **Séverine Oudry**
- **Laurent Sene**

© AEATL 2026 – Association des Anciens Élèves et Amis de l'EREA Toulouse-Lautrec – Tous droits réservés

L'association a élu les nouveaux membres suivants

- **Johann Quinquin Porche**
- **Guilhem Dutertre**
- **Tahmoures Azizmoradi**
- **Miloud Chiadmi**
- **Mehdi Afkir Benayoun**

Suppléant :

- **Olivier Marie**

Pour le collège B Actuels et Anciens Membres du personnel

En addition des membres actuels :

- **Michèle Grandjean**

L'association a élu le nouveau membre suivant :

- **François Parmentier**

Le collège C : Membres de droit

Pour l'EREA Toulouse Lautrec

- **Jean-François Gesbert**
- **Karen Lejeune**

Pour l'EREA Jean Monnet

- **Valérie Urvoy**

Pour le Lions Club Vaucresson

- **Vincent Carriere**

Pour Les PEP92

- **Claire Bozec**

Le conseil d'administration a élu les membres suivants : au bureau de l'association.

- **Philippe Aubert - Président**
- **Laurent Sene - Vice-Président**
- **Marion Aubert - Trésorière**
- **François Parmentier - Trésorier-Adjoint**
- **Johann Porché - Secrétaire**
- **Séverine Oudry - Secrétaire-adjointe en charge de la communication**
- **Martin Ansquer - Secrétaire-adjoint en charge de la mise en relation**

LAURENT SÉNÉ : CHEMINEMENT, RÉALISATION ET IMPACT D'UN DIAGNOSTIC D'UN TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

Ton parcours avant qu'on parle neurodiversité ?

Je suis né avec une strangulation par cordon ombilical, une anoxie et un arrêt cardiaque avec réanimation après plusieurs minutes, entraînant une hypotonie musculaire. Après avoir été diagnostiqué comme probablement aphasique, j'ai rapidement été stimulé au sein de ma famille et ai rejoint une scolarité classique.

Bon élève, je n'ai jamais eu (dû) fournir d'effort durant mes études. J'ai passé mon baccalauréat avec mention en ayant effectué ma scolarité en milieu classique. J'ai ensuite rejoint un BTS Informatique au sein de l'ÉREA Toulouse Lautrec, en sortant major de promotion de la région Ile de France, attribuant ce résultat au tiers-temps qui m'a été octroyé du fait de mes difficultés d'écriture manuscrite.

Suite à un stage de fin d'études au sein du service dédié au matériel adapté, j'ai rejoint IBM par l'intermédiaire d'un contrat de qualification à la suite duquel j'ai été embauché. Jusqu'à il y a quelques années j'ai suivi ma carrière sans qu'on parle de neuro-diversité ni TSA (*).

De nature sensible et stressé, mon hypersensibilité et ma soif de (re)connaissance ont jusqu'à récemment été attribuées à une sorte de compensation de faiblesses physiques par le mental.



© Claude Bigeon

Comment as-tu pris conscience d'une probable neuro-diversité

Avec la direction de mon entité de rattachement et la communauté des architectes, j'ai relativement rapidement eu ma certification architecte niveau 2 et rejoint le TEC-F (**). Les premières missions en tant qu'architecte se sont relativement bien passées, c'est le passage en mode confinement et le full à distance qui ont mis en exergue certains aspects de ma personnalité qui étaient plus atténués envers les autres en présentiel. J'avais pris l'habitude d'assez rapidement discuter avec les clients de mon parcours et les choses se faisaient assez naturellement après les premières semaines de découverte mutuelle.

C'est mon responsable hiérarchique à ce moment, qui familier avec la neuro-diversité, a commencé à se poser des questions et à s'en ouvrir auprès de moi. Il y a eu ensuite un épisode dans mes activités associatives lors desquelles j'ai côtoyé une équipe de psychologues urgentistes pour lesquels mon TSA est apparu comme une évidence.

J'ai bénéficié d'un accompagnement de la psychologue d'entreprise en partant du postulat de ce que je nommais alors être probablement un syndrome de l'imposteur. Durant presque une année d'accompagnement par la psychologue d'entreprise et ceux rencontrés sur mes activités non professionnelles, je me suis décidé à prendre rendez-vous chez une psychologue spécialisée dans les neuro-diversités.

Qu'est-ce que le diagnostic a changé et comment t'aide-t-on ?

La psychologue spécialisée a été très bienveillante, mais le retour des tests a été assez déconcertant, j'ai eu la chance d'être très bien entouré par la mission handicap, la médecine du travail et mon management. Le diagnostic m'a permis d'avoir un retour d'une professionnelle sur beaucoup de choses qui me questionnaient. Lors de nos entretiens, elle a mis en parallèle beaucoup de mes questions et/ou ressentis sur des caractéristiques de certains troubles du spectre autistique. Cela m'a aussi permis d'expliquer certains de mes traits de caractères.

Aujourd'hui, je mets des explications rationnelles sur certaines de mes attitudes et je me sens aussi beaucoup plus à l'aise pour en parler et demander du support pour le compenser. Je prends aussi plus souvent du recul et hésite moins à demander un retour sur des points qui avant me laissaient dans l'inconnu, avec la prise en conscience qu'il existait un décalage entre ce que les personnes souhaitaient me communiquer et la façon dont je les percevais.

Enfin, mon positionnement en tant que lead du BRG Phare et ma participation au programme mondial Neurodiveristy@IBM, m'ont permis de beaucoup échanger avec des collègues neuro-atypique et m'aide à rapidement communiquer envers un nouvel interlocuteur sur mon diagnostic et en étant beaucoup plus à l'aise sur mes forces, mes faiblesses et ce qui me rend ou peut rendre mes interlocuteurs mal à l'aise, et avoir avec eux des relations franches.

Aujourd'hui ma neurodiversité est connue du management d'IBM, de la DRH et de la communauté des architectes et des techniques d'IBM France. Certaines personnes mettent en place des mécanismes tels qu'un mot clé, lorsque leur neurodiversité les met mal à l'aise. Je suis parfaitement à l'aise pour discuter, conscient de mon quotient autistique de 37/50, mon quotient Empathique de 18/80 et mon hypersensibilité 6/9. Le fait de pouvoir travailler de chez moi, dans un espace isolé à Saclay, et lorsque je viens sur Bois Colombes de passer juste le temps nécessaire aux rencontres me permet de travailler sereinement. Je sais aussi que je peux me reposer sur quelques personnes à qui confier encore nombres de mes doutes et questions.

(*) TSA : *Troubles du Spectre Autistique*

(**) TEC-F : *Technical Expert Community - France*