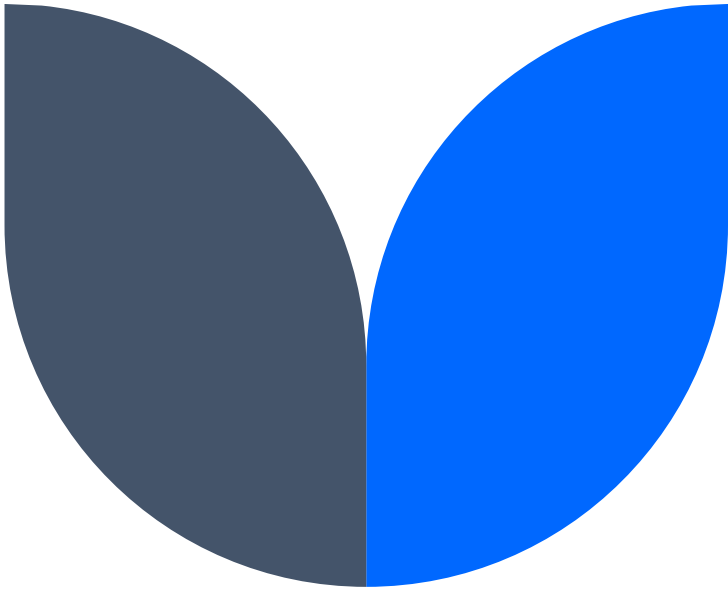
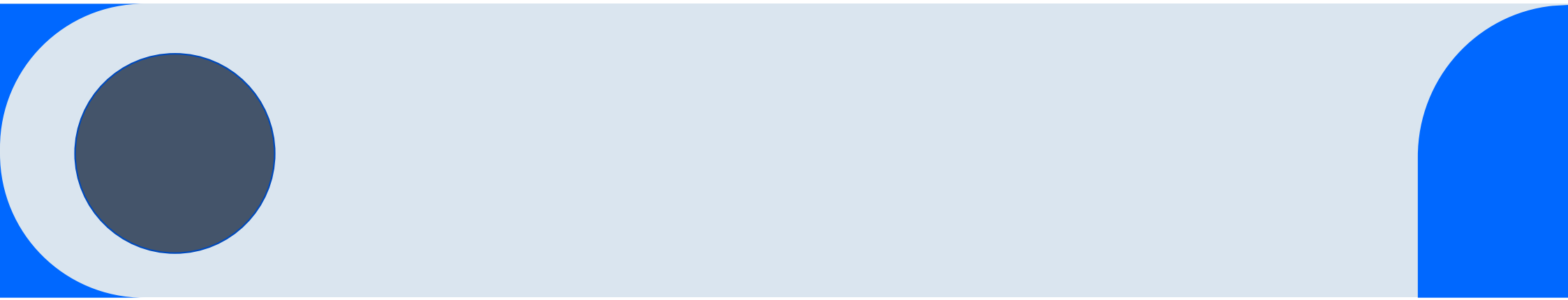




Hesret ADAK





Ordre du jour

Parcours scolaire et universitaire

Ma vie à Nancy

Et aujourd'hui ?



Parcours scolaire et universitaire

- **1999-2012:** élève à l'EREA, jusqu'à l'obtention de mon Bac STG
- **2012-2014:** première année DUT MMI (Nancy)
- **2014-2017:** Licence de psychologie (Nancy)
- **2017-2018:** Master 1 en psychologie (Nancy)
- **2018-2019:** DU Criminologie (Nancy)
- **2019-2021:** Master Psychologie Sociale du Travail et des Organisations (Nanterre)

Vie à Nancy

2012-2019: résidente au Foyer AGI

Premier pas vers une vie autonome :

- Gestion du quotidien : heure de lever / coucher, réservations transports et secrétaires pour la fac, heure des repas et soins
- Vie autonome : concerts, sorties en respectant les heures du foyer ou de la fac
- Activités indépendantes: théâtre et sarbacane
- Difficultés rencontrées: aller vers les autres, faire face à certains préjugés ou discrimination lié au handicap, construire un projet après l'AGI

Et aujourd'hui ?

Je vis dans mon appartement avec des auxiliaire 24h/24h 7j/7j à Noisy-le-sec (93)

Je ne travaille pas pour l'instant mais mes semaines sont bien remplies

Je fais toujours du théâtre, de la sarbacane et j'ai commencé la boccia

Je suis bénévole dans 3 associations :

- Association des Anciens Elèves de TL
- Association Française contre la Myopathie (AFM): Délégation du 93 et Groupe d'Interet de l'Amyotrophie Spinale
- Association La Cabane (Café-Livres) qui crée des ateliers, des événements littéraire, soirée à thème pour créer du lien social

Je travaille sur un projet musical pour rendre la pratique musicale adaptée aux personnes en situation de handicaps moteur grâce à l'ordinateur et une interface ultra sensible

Merci !

